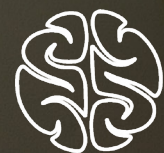


De Collectieve Dimensie van Geluk

2^{de} Mind Only Internationale Conferentie

29 oktober 2022
Arnhem, Nederland



MIND ONLY
INSTITUTE FOR BUDDHIST PSYCHOLOGY



De Collectieve Dimensie van Geluk

Lang en gelukkig leven is de diepe hunkering van ieder mens.

We willen gelukkig zijn in het leven. Geluk geeft ons de voeding die het lichaam en de geest nodig hebben. Het verzacht de pijn en het lijden in het dagelijks leven. We streven naar geluk, maar het is niet maakbaar.

Wat we eten, zoals graan en fruit, kunnen we cultiveren. Maar kunnen we geluk ook cultiveren? Sommigen zeggen: geluk is niet iets wat ons toevallig overkomt, maar iets dat we zelf kunnen creëren. Anderen zeggen: wanneer we geluk nastreven, ontglipt het ons.

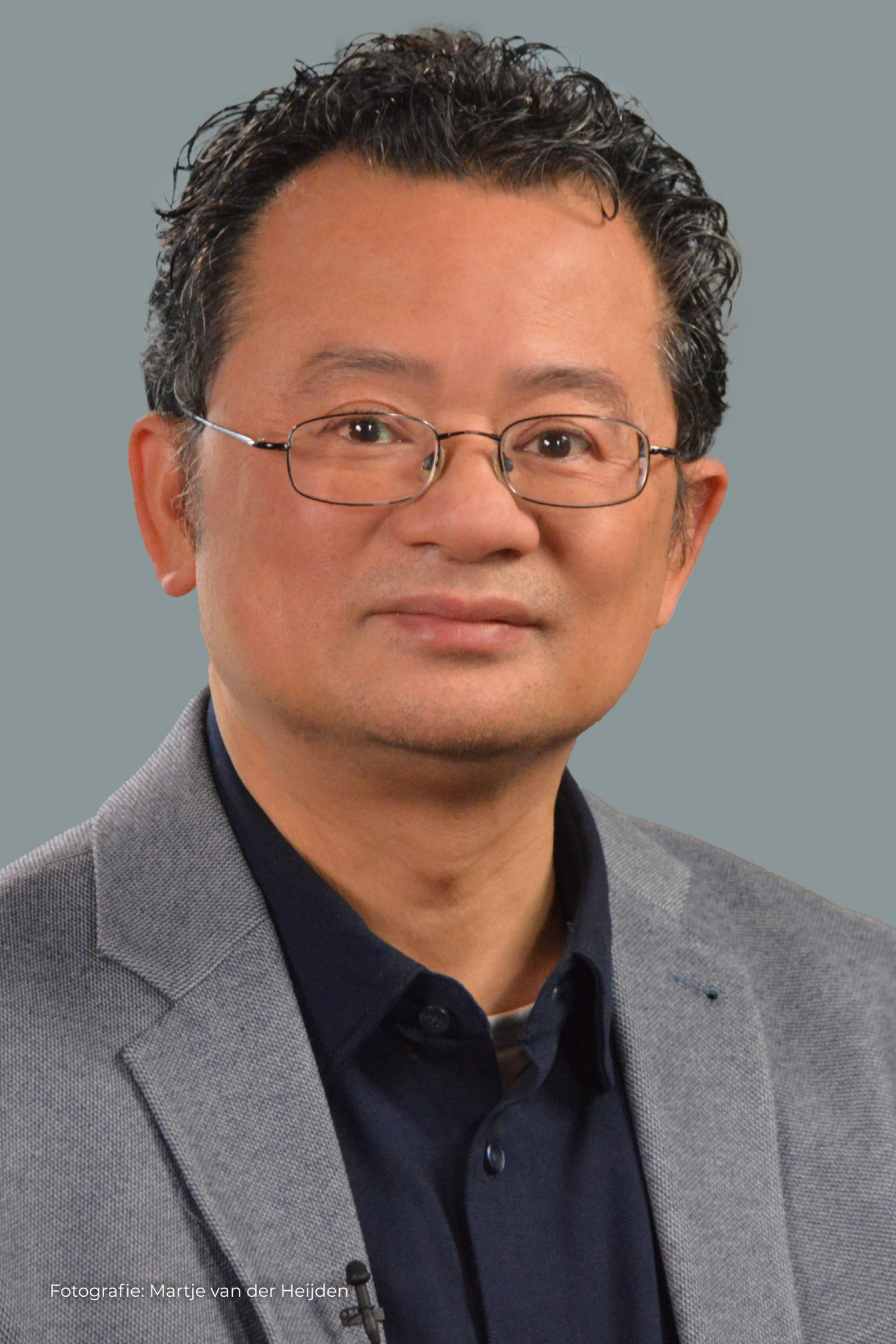
Wat is ons concept van geluk? Dat is de vraag. Misschien verwarren we geluk en begeerte. We denken dat geluk oorzaken heeft. We verzamelen de oorzaken om geluk te kunnen bezitten. Maar geluk heeft geen oorzaak. We kunnen het niet bezitten. Misschien denken we dat geluk schaars is en moet worden bevochten. Echter geluk is nooit exclusief en het is onbeperkt te delen.

Mijn geluk is ook jouw geluk. Geluk heeft een dimensie die we in deze conferentie zullen leren kennen. Dat is de collectieve dimensie van geluk.

Programma

- 09.00 ● Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 ● Welkom
- 10.15 ● Lezing Fokke Obbema
- 11.00 ● Lezing Cuong Lu
- 11.45 ● Pauze
- 12.00 ● Lezing Erik de Jongh
- 12.45 ● Lunch
- 13.45 ● Lezing Marjan Slob
- 14.30 ● Wisselen van ruimte
- 14.45 ● Uitwisseling
- 15.45 ● Pauze
- 16.00 ● Forum Q&A
- 17.00 ● Dank en Groet – Receptie – Einde

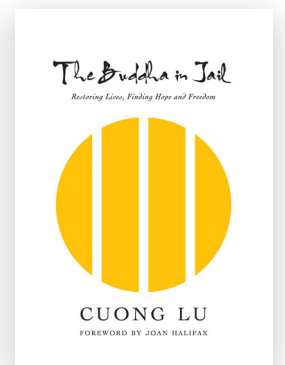
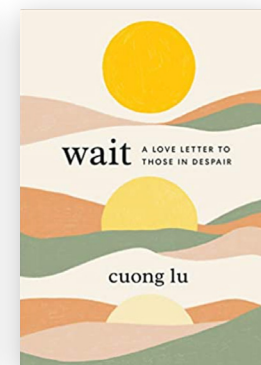
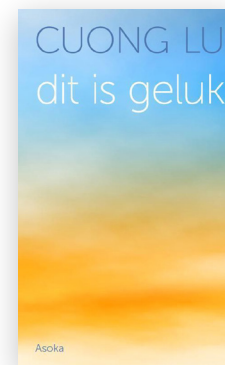




Cuong Lu

Cuong Lu is schrijver, geleerde, boeddhistische psycholoog, leraar, geestelijk verzorger en sociaal hervormer. Hij is de oprichter van het Mind Only Institute en voorzitter van de jaarlijkse *International Conference on Buddhist Psychology*. Hij is een senior student van Thich Nhat Hanh.

In 2011 was hij, samen met zijn vijf collega's, aanwezig bij de oprichting van de sectie boeddhistische geestelijke verzorging bij het Ministerie van Justitie. Hij is auteur van het boek *'The Buddha in Jail'* (OR Books, 2019) en *'Wait, A Loveletter to Those in Despair'* (Shambhala, 2021). Hij is een pionier in het toepassen van het herstelrecht.



Erik de Jongh

Dr. Erik de Jongh is onderzoeker, consultant en leraar spiritualiteit en leiderschap. Hij is verbonden aan het Mind Only Institute, Hogeschool Windesheim (Zwolle), de Islamitische Theologische Faculteit (Amsterdam) en het Andrew Murray Centre for Spirituality (Wellington, Zuid Afrika).

Erik heeft een doctoraal Bedrijfskunde, een bachelor Theologie en is in 2011 gepromoveerd op een proefschrift over spiritualiteit in organisaties. Zijn laatste publicatie *A love affair in the Dutch Reformed Church* verschijnt binnenkort in Stellenbosch Theological Journal. Eerder verschenen *'Discernment in Management: A Hermeneutic Approach'*, in: *'The quest for quality of life'* (Aschendorff Verlag, 2017) en *'Geestelijke verzorging in diversiteitsperspectief'*, in: *Grensgangers* (Uitgeverij Kok, 2016).





Marjan Slob

Marjan Slob is essayist en filosoof. Zij schrijft zowel in opdracht (bijvoorbeeld van de Volkskrant) als op eigen initiatief.

Dat resulteerde in boeken als '*Hersenbeest*' (dat de Socratesbeker won voor het meest prikkelende filosofieboek) en '*De lege hemel*': over eenzaamheid, dat genomineerd is voor drie prijzen en in het Duits en Spaans wordt vertaald. Marjan beoefende jarenlang zenmeditatie.

Fokke Obbema

'Een zinvol leven' is Fokke Obbemas nieuwste beschouwende boek: "Het is alsof er bij me aan de deur wordt geklopt; hoe zit het, wat vind jij eigenlijk?" Zo omschreef een lezer het effect van de interviews die Volkskrant-journalist Obbema publiceerde in *'De zin van het leven'* (2019). Die gesprekken over de essentie van het bestaan voerde hij met bekende en onbekende Nederlanders na zijn hartstilstand in 2017. Ze bleken in een behoefte te voorzien zijn boek werd een bestseller.

Dit nieuwe boek, *'Een zinvol leven'*, vormt een bundeling van de daaropvolgende interviewreeks, beginnend met de vraag: "Wat is voor u een zinvol leven?" Dat levert opnieuw toegankelijke, maar ook diepzinnige gesprekken op. Aan bod komt een grote variëteit aan standpunten over waar het in het leven om zou kunnen of moeten draaien. Ook geeft Obbema zijn kijk op de betekenis van wat bij iedereen door het hoofd dwarrelt: het eigen levensverhaal.



Fotografie: Jitske Schols



Leer je hart te openen en een stabiel geluk te ervaren

Ontdek hoe je onzekerheid, verlies en moeilijkheden
kunt omzetten in een stabiel geluk.

Leer hoe je gebruikelijke reacties en worstelingen
kunt loslaten en een stabiel geluk kunt ervaren.

Maak je aangeboren mededogen en wijsheid wakker –
je stabiel geluk.



De Collectieve Dimensie van Geluk

Locatie

Safari Meeting Center, Arnhem. U kunt gratis parkeren op het terrein.

Datum

Zaterdag 29 Oktober 2022, 09.30 - 17.30 Registratie en koffie en thee vanaf 09.00 Het programma start om 10.00

Deelname

Bedrijfsdeelnemers 275 euro (vrij van btw)
Overige deelnemers 225 euro (vrij van btw)
Mind Only studenten 185 euro (vrij van btw)

Voor Mind Only studenten geldt een kortingstarief.

Deelname is inclusief koffie, thee, lunch, receptie en de conferentiesyllabus. De voertaal tijdens de conferentie is Nederlands en Engels.

Registratie

U kunt zich aanmelden via de website mindonly.nl.

Informatie

W Mind Only
E Huong Ho- huongho@mindonly.org
M +31 (0)6 81 50 05 89
F Mind Only FB



De Collectieve Dimensie van Geluk

2^{de} Mind Only Internationale Conferentie

29 oktober 2022 - Arnhem, Nederland

mindonly.nl

