

— PELGRIMSREIS · 20 DAGEN · 16 AUGUSTUS — 4 SEPTEMBER 2027

In de voetsporen van Xuanzang & Huineng

Een ontdekkingsreis door Chan-boeddhisme, filosofie, geschiedenis en de Chinese beschaving, met leraar Cuong Lu.

"Vorm is leegte."

Kijk naar vorm. Wat zie je?

UIT DE HARTSOETRA — THEMA VAN DE RETRAITE

BEIJING — DATONG — LUOYANG — SHAOLIN — XI'AN — YANGSHUO — SHAOGUAN — GUANGZHOU

ONDERWEG

Van Beijing tot Guangzhou volgt deze reis het spoor van Xuanzang én Huineng, de Zesde Patriarch — langs tempels, grotcomplexen en werelderfgoed, met een vierdaagse retraite als rustpunt.

法源寺

Fayuan-tempel & historisch Beijing

Een van de oudste tempels van Beijing, gesticht in 645.

云冈石窟

Yungang-grotten

Datong — circa 51.000 boeddhabeelden, Noordelijke Wei-dynastie.

龙门石窟

Longmen-grotten

Luoyang — 2.300 boeddhistische grotten langs de Yi-rivier.

少林寺

Shaolin-tempel & Bodhidharma

Bakermat van het Chinese Chan-boeddhisme, Songshan-gebergte.

大雁塔

Xi'an — Xuanzang & Terracottaleger

Grote Wilde Ganzenpagode en het leger van Qin Shi Huang.

南华禅寺

Nanhua-tempel & Huineng

Shaoguan, Guangzhou & Xinxing — het spoor van de Zesde Patriarch.

26 — 29 AUGUSTUS 2027

Vierdaagse retraite rond de Hartsoetra

Vier dagen zitten en lopen in stilte, met dagelijkse dharma-talks rond één centraal begrip: leegte. Geen uitleg vooraf — enkel de uitnodiging om zelf te kijken.

Duur 4 dagen / 3 nachten

Locatie Yangshuo, Guangxi

Ritme Meditatie · stilte · dharma-talk

Begeleiding Cuong Lu

"Als het kopje tegelijkertijd vol en leeg kan zijn, waarom blijven wij dan worstelen met emoties, gedachten en lijden?"

VERTREK

16 aug 2027

TERUGKEER

4 sep 2027

BEGELEIDING

Leraar Cuong Lu

REISORGANISATIE

Huong Ho

mindonly.org

INFO & AANMELDING